



СОГЛАСОВАНО

НоЛ

Фигуранова И.В. 35

МОН И.В. Фигуранова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МУУ г. Увс-Уул

09.01.25

Утверждено: ООО Виво Маркет

Фигуранова И.В.



09.01.25

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,84	3,55	4,98	55,15	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
КОГЛЕТА НЕЖДАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	760	22,25	25,56	98,20	697,95		

Зав. производством



Согласовано *16.2*
Витенко Иосиф И35
И.В. Давашкина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодвора

09.01.25



Утверждено: ООО Виво Маркет
 Тюрина К.В.

09.01.25

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕРКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,42	3,60	8,29	91,92	ТТК №543	
РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204	
КОЛЛЕГА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	26,92	29,28	120,01	857,22		

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

А.В.С.
Ведущий шифр 35
М.В. Добашовкина

09.01.25

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено: 000 Виро Маркет

Горина К.В.

09.01.25

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИЮЩИКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79		83,22		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	ТТК №634	
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79		111,42		2011

Зав. производством _____



Согласовано

HeF

*Виталия Игоревна
Д.Б. Доброволькина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

09.01.25



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

09.01.25

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10		1,66	12,65	ТТК №4
ШОБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00		27,40	312,00	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	118,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	16,93	19,60		65,21	500,98	

Зав. производством _____



Согласовано

Ирина
Видекова Ирина №35
И.В. Де-Валюшина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

09.01.25



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ирина К.В.

09.01.25

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПЮЖКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09		348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		458,41		

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

№ 2

Директор школы №35

В.В. Дюбова-Оксана

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

09.01.25

09.01.25

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10		1,66	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60		426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,93	24,20		80,71		614,98

Зав. производством _____